Школа

МОУ "Матаканская ООШ"

Отд./корп

День

07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежей капусты	60	16772,00	51.54	0.85	44684	43556
	1 блюдо	104	суп с мясными фрикадельками	200	24.0	84.8	44597	44782	11658
	2 блюдо	312	пюре картофельное	150	18.0	109.73	44564	44716	18.13
	гарнир	229	рыба тушеная с овощами	50 на 50	23.0	101.2	13.87	31625	19756
	сладкое								
	хлеб бел.		пшеничный хлеб	40	3.0	93.52	42430	0.4	19.32
	хлеб черн.								
		868	компот из с/фр	200	7.0	132.8	42370	0.3	47.26
		всего за день			86.45	573.59	27.34	44588	103.75